

# 岡本文宏 プロフィール

岡本文宏 (おかもとふみひろ) メンタルチャージ I S C 研究所(株) 代表取締役

生年月日 1966 年 8 月 1 日 神戸市出身

事務所所在地 神戸市灘区篠原中町 4-5-1 (1F)

メール [okamoto@cvsfc.com](mailto:okamoto@cvsfc.com) / WEB <https://www.okamotofumihiro.com>



繁盛企業・育成コーチ、スタッフに“任せて”業績を“上げる”実践法を教える専門家。アパレル専門店チェーン勤務、セブンイレブンFC店オーナーとして14年間、チーム運営の最前線に身を置き手に入れたリソースを活用し、経営者、リーダーに『人を活用した業績向上、人材採用、育成ノウハウ』の提供を行っている。

以前勤務していたアパレル企業では、担当店を1年で売上1億円アップさせ業績No.1店長となる。鼻高々の30歳のとき、自分の力を試そうとセブンイレブンFC店にて独立するも、お客どころか従業員も集まらない状況に陥る。人員不足のため180日間、睡眠3時間で休みなく働き、体重10kg、胴囲2サイズダウンと激痩せ。「このままでは過労で命を落とすかも…」と危機感を抱き、様々な経営手法を学び試行錯誤するが、成果が出ず実力のなさを痛感。

そんな中、コーチングに出会い、従業員とのコミュニケーションの大切さとチーム運営の重要性に開眼。それを機に“スタッフのやる気に火をつける”独自のチームビルディング手法を編み出し、結果、従業員定着率が出店地区の4倍以上を実現。チームに支えられ業績も向上、本部主催コンテストの常時上位店の仲間入りを果たす。その後、FC本部との経営に対する考え方の違いを理由に契約を解消。

2005年にメンタルチャージISC研究所(株)を設立。現在までに250社以上の経営者にコーチング、コンサルティングを行い、成果を上げている。現在は自身の経験を活かして、中小企業へ役立つノウハウを提供できる専門家を輩出するため「講師養成講座」「筆者養成講座」などの講座運営にも力を注ぐ。「中小企業を再起動する」をミッションとして活動している。テレビ(NHK「おはよう日本」、民放報道番組)、ラジオ、新聞、雑誌などの取材も多数。

## 【著書】

著書10冊。「仕事ができる人を辞めさせない15分マネジメント術」(最新刊・増刷) WAVE出版、「店長の一流、二流、三流」(5刷)明日香出版、「できる人材がすぐに辞めない職場の作り方(4刷)」「仕事を任せるシンプルな方法(6刷)」「(紀伊国屋梅田本店、Amazon.comなどで週刊ランキング1位獲得)、「人材マネジメント一問一答」ディスカバー・トゥエンティワン、「独立してコンサルタント、専門家で活躍するために絶対にやるべきこと」「リモート・マネジメントの極意」WAVE出版 他。海外でも翻訳され出版されている。

## 【雑誌】

専門誌への連載、執筆は500冊を超える。週刊ダイヤモンド、ダイヤモンドオンライン、三菱UFJリサーチ&コンサルティング、飲食店経営、近代セールス、美容の経営プラン、バンクビジネス、ファッション販売、アイデム人と仕事研究所などで執筆。

## 【主な講演実績】

中小企業大学校、日本政策金融公庫(全国52支店)、兵庫県庁、KDDI、博報堂プロダクツ、イオンモール、全国の商工会議所、商工会、金融機関…など年間100ヶ所以上実施。